

УТВЕРЖДАЮ

Зав МБДОУ Д/с «Колосок» с. Балгазын

Маадыр А.Х.

2022-23 г.

## Режим дня младшей разновозрастной группы на 2022 -2023 уч. г.

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15- 8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.55 – 9.15
Организованная деятельность детей (НОД)*	9.15 – 9.30 9.40-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка**	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.05 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем. Закаливающие мероприятия. Гигиенические процедуры. Полдник.	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.25 – 16.00
Ужин	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка**	16.25 – 17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.40 – 18.00

\* Указана общая продолжительность, включая перерывы

\*\*Общая продолжительность прогулки составляет 3 часа.

НОД - непосредственная образовательная деятельность

Примечания : с 1 марта 2021 года вступили в силу новые гигиенические требования к режимным моментам ДОУ- СанПин 1.2.3685-21:

- Обязательная минимальная продолжительность прогулок составляет 3,10 часа;
- Продолжительность дневного сна не менее 2.5 часов;
- Суммарный объем двигательной активности-не менее 1 часа в день для всех возрастов;