

Утверждаю: *Маадыр А.Х*

Зав. МБДОУ д/с «Колосок»

«31» августа 2022г

Тришук Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ на 2022 – 2023уч. г.

Утренний прием детей. Минутки игры.	7.30 – 8.15
Индивидуальный прием детей.	
Самостоятельная деятельность детей	8.15 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25– 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35–8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия (по подгруппам)	9.00-9.25 9.35-10.05
Перерыв	9.25-9.35.,10.05-10.15
Второй завтрак	10.05-10.15
Организованная детская деятельность, занятия (Общее)	10.15-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-11.55
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.55 – 12.10
Обед	12.10-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Закаливающие процедуры. Полдник	15.15-15.20
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.20 - 16.30
Ужин	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.45 - 17.45.
Самостоятельная деятельность.	
Уход детей домой	17.45-18.00

Указана общая продолжительность, включая перерывы

Общая продолжительность прогулки составляет 3ч 10 мин

Длительность пребывания детей в ДОУ: 10,5 часов

Обязательная минимальная продолжительность прогулок 3,10 часа;

Продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет- не менее 2,5 часов;

Суммарный объем двигательной активности-не менее 1 часа в день для всех возрастов;